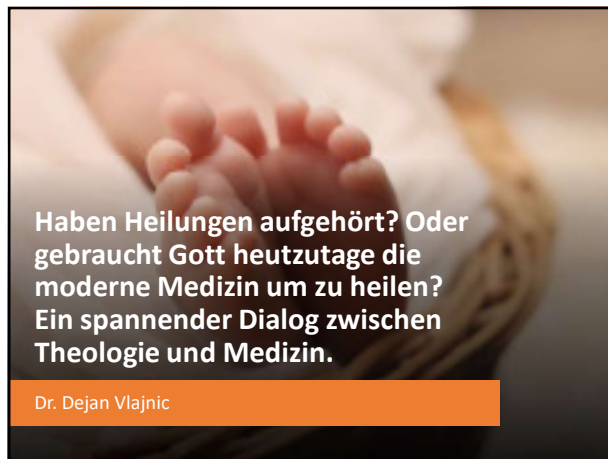




**Hauptsache gesund!  
Heilung aus christlicher  
und ärztlicher Sicht**

Dr. Dejan Vlajnic

1




**Haben Heilungen aufgehört? Oder  
gebraucht Gott heutzutage die  
moderne Medizin um zu heilen?  
Ein spannender Dialog zwischen  
Theologie und Medizin.**

Dr. Dejan Vlajnic

2

Umfrage




- Gibt es „übernatürliche“ Heilungen auch heute noch?
  - Ja
  - Nein
  - Habe dazu keine Meinung
- Ein ganz enger Freund hat die Diagnose einer terminalen Krebserkrankung erhalten. Welche Aussage trifft am ehesten auf Dich zu?
  - Ich bete um Heilung
  - Ich bete, dass Gott ihn in dieser Zeit begleitet
  - Gebet spielt da für mich eine untergeordnete Rolle, ich helfe eher praktisch

3

3

Gliederung



- Propädeutik: Ganzheitlicher Ansatz
- Heilung im Alten Testament
  - Diversität
  - Gebet
- Heilung im Neuen Testament
  - Jesus Christus
  - Gemeinde
- Fazit: Wissenschaftlicher Beweis

4

4

## Was ist krank? Was gesund?



5

5

## Krankheit - Gesundheit



„Gesundheit ist der Zustand des **vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens** (engl.: well-being) und nicht nur des Freiseins von Krankheit und Gebrechen.

Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen, ist eines der Grundrechte jedes Menschen, ohne Unterschied der ethnischen Zugehörigkeit, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“

*Präambel der Verfassung der Weltgesundheitsorganisation WHO von 1948:*

6

6

## Holistischer Ansatz



- Sowohl Krankheit als auch Heilung ist „ganzheitlich“ zu denken (holistisch)
- Körper, Seele und Geist
- Beziehungen

7

7

## Holistischer Ansatz



- Immer wiederkehrendes zentrales Merkmal der Heilungsgeschichten im Alten Testament und im Neuen Testament

8

8

## Altes Testament



Exodus 15,26

Wirst du der Stimme des HERRN, deines Gottes, gehorchen und tun, was recht ist vor ihm, und merken auf seine Gebote und halten alle seine Gesetze, so will ich **dir keine der Krankheiten auferlegen**, die ich den Ägyptern auferlegt habe; denn **ich bin der HERR, dein Arzt**

9

## Altes Testament



Exodus 15,26

[...] **Ich bin JAHWE, dein Arzt (=der dich heilt)**

הֲנִיָּה רִפְאוֹךָ

10

9

10

## JAHWE, der dich heilt



הֲנִיָּה רִפְאוֹךָ

JAHWE („der Seiende“, „der Daseinsgeber“)  
Gott manifestiert sich, als der „Arzt“, der dich heilt

11

11

## JAHWE, der dich heilt



הֲנִיָּה רִפְאוֹךָ

In einer gefallenen Welt ist er derjenige, der versöhnt, heilt, wiederherstellt – bis zum Zustand des „well-beings“ SHALOM

12

12

## JAHWE, der dich heilt

שלום - Shalom

Jesaja 57

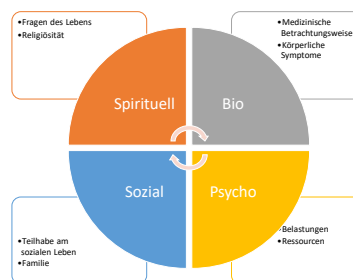
18 Seine Wege habe ich gesehen; dennoch will ich es **heilen** und es leiten und ihm und seinen Trauernden mit Tröstungen vergelten, 19 indem ich Frucht der Lippen schaffe: **Friede, Friede** den Fernen und den Nahen, spricht der HERR; **ja, ich will es heilen!**



13

13

## Bio-Psycho-Soziales-Modell



Palliativmedizin, „Total Pain“, Cicely Saunders

14

14

## Psalm 6

1 Dem Vorsänger. Mit Saitenspiel; auf der Scheminith. Ein Psalm Davids.

2 HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn, züchtige mich nicht in deinem Grimm!

3 Sei mir gnädig, o HERR, denn ich verschmachte! Heile mich, o HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken,

4 und meine Seele ist sehr erschrocken; und du, HERR, wie lange —?



15

15

## Psalm 6

Oft Frage nach Strafe Gottes indirekt Frage nach eigener Schuld



16

16

## Psalm 6



5 Kehre doch wieder zurück, HERR, rette meine Seele! Hilf mir um deiner Gnade willen!

6 Denn im Tod gedenkt man nicht an dich; wer wird dir im Totenreich lobsingen?

17

17

## Psalm 6



Exodus 34,6

Und JAHWE ging vor seinem Angesicht vorüber, und er rief aus: JAHWE, JAHWE, Gott, barmherzig und gnädig und geduldig und von großer Gnade und Treue

18

18

## Psalm 6



5 Kehre doch wieder zurück, HERR, rette meine Seele! Hilf mir um deiner Gnade willen!

6 Denn im Tod gedenkt man nicht an dich; wer wird dir im Totenreich lobsingen?

19

19

## Psalm 6



- Krankheit und Tod auch damals „die Norm“
- Es gibt keinen Anspruch auf Heilung, sondern Heilung ist stets das unerwartete und unverdiente Geschenk Gottes an uns

20

20

## Psalm 6



7 Ich bin müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht, benetze mein Lager mit meinen Tränen.

8 Mein Auge ist verfallen vor Kummer, gealtert wegen all meiner Feinde.

9 Weicht von mir, ihr Übeltäter alle; denn der HERR hat die Stimme meines Weinens gehört!

21

21

## Psalm 6



In Umgang mit Krankheit gibt oft 3 Aspekte:

1. Gottes Rolle in der Krankheit
2. Meine eigene Rolle / Wahrnehmung
3. Andere Menschen um mich herum – sozialer Aspekt

22

22

## Psalm 6



23

23

## Psalm 6



10 Der HERR hat mein Flehen gehört, der HERR nimmt mein Gebet an!

11 Alle meine Feinde müssen zuschanden werden und sehr erschrecken; sie sollen sich plötzlich zurückziehen mit Schanden!

24

24

## Heilung



25

25

## Gott heilt...anders



- Erwartungshaltung an den Arzt

26

26

## Gott heilt...anders



### 2. Könige 5

9 So kam Naeman mit seinen Pferden und mit seinen Wagen und hielt vor der Tür des Hauses Elisas. 10 Da sandte Elisa einen Boten zu ihm und ließ ihm sagen: Geh hin und wasche dich sieben Mal im Jordan, so wird dir dein Fleisch wiederhergestellt, und du wirst rein werden!

27

27

## Gott heilt...anders



### 2. Könige 5

11 Da wurde Naeman zornig, ging weg und sprach: Siehe, ich dachte, er wird sicher zu mir herauskommen und hinzutreten und den Namen des HERRN, seines Gottes, anrufen, und **mit seiner Hand über die Stelle fahren** und so den Aussätzigen befreien! 12 [...] Und er wandte sich ab und ging zornig davon.

28

28

## Gott heilt...anders



### 2. Könige 5

15 Und er kehrte wieder zu dem Mann Gottes zurück, er und sein ganzes Gefolge. Und er ging hinein, trat vor ihn und sprach: Siehe, nun weiß ich, dass es keinen Gott auf der ganzen Erde gibt, außer in Israel! Und nun nimm doch ein Geschenk an von deinem Knecht! 16 Er aber sprach: So wahr der HERR lebt, vor dessen Angesicht ich stehe, ich nehme nichts! Da nötigte er ihn, es zu nehmen, aber er weigerte sich.

29

29

## Gott heilt...anders



Naeman kommt mit einem Vermögen und möchte auch nach seiner Heilung „honorieren“

Gesundheit / Heilung ist wie Gnade ein Geschenk und kostenlos – es gibt kein „quid pro quo“

30

30

## Antibiotika



Alexander Fleming, Erfinder von Penicillin

31

31

## Antibiotika



Ausschnitt aus der Nobel-Preis Rede:

„Es gibt ein paar einfache Regeln für die Anwendung von Penicillin. Erstens: Nur einsetzen gegen Bakterien, gegen Mikroben, gegen die es auch hilft. Zweitens: So anwenden, dass es mit der Mikrobe auch in Kontakt kommt. Drittens: Nur in ausreichender Dosierung anwenden. [...]

„Es besteht die Gefahr, dass die Mikroben lernen, resistent gegen Penicillin zu werden. Und wenn die Mikrobe einmal resistent ist, bleibt sie auch für lange Zeit resistent. Verlässt sie dann den Körper, könnte sie andere Menschen infizieren, ohne dass Penicillin helfen kann. Der erste Patient ist dann durch seinen gedankenlosen Umgang mit Penicillin möglicherweise verantwortlich für den Tod seines besten Freundes.“

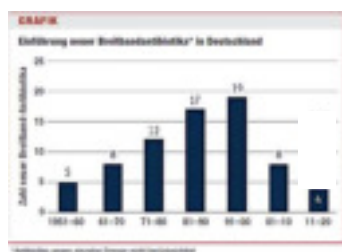
32

32



## Antibiotika

Trotz Warnung inflationärer Einsatz  
Heute sehr viele Resistenzen



33

33

## Gott heilt...anders

Naeman hatte eine (magische) „Vorstellung“ wie  
Heilung vonstatten geht

Auch viele Christen haben bei diesem Thema  
„Erwartungshaltungen“:

- Sehnsucht nach Gottes übernatürlichem Wirken
- Wunder immer wieder erleben
- Fokus auf Heilungsgottesdienste
- Heilungen haben aufgehört

34

34

## Gott heilt...anders

- Naeman kam wegen einer Hauterkrankung
  - Die Heilung ging weit tiefer „unter die Haut“
  - Transformation: Veränderung seines Sinnes
  - Gotteserkenntnis
- „Siehe, nun weiß ich, dass es keinen Gott auf der ganzen Erde gibt, außer in Israel!“*

35

35

## Gott heilt...anders

- Heilung ist ein freies Geschenk der Gnade
- Es kann nicht erkaufte werden
- Art und Weise kann nicht von uns „bestimmt“ werden
- Gottes Wirken ist nicht vorhersehbar
- Daher Vorsicht vor „repetitivem Verhalten“, heraufbeschwören

36

36

# Heilung

37

37

# Wie geschieht Heilung?

- Umfrage

38

38

# Wie geschieht Heilung?

- Heilung durch die Schöpfung (Biologie)

39

39

# Heilung durch die Schöpfung

„Ich preise dich darüber, dass ich auf erstaunliche, ausgezeichnete Weise gemacht bin; wunderbar sind deine Werke, und meine Seele weiß es sehr wohl.“  
Psalm 139, 14

40

40

## Heilung durch die Schöpfung

Zellart	Erneuerungsrate
Dünndarm, Epithelzellen	2-4 Tage
Weißer Blutkörperchen (Neutrophile, Eosinophile)	2-5 Tage
Lungenalveolen	6 Tage
Haut	10-30 Tage
Rote Blutkörperchen	4 Monate

Beispiel: Insgesamt schätzt man  $30 \times 10^{12}$  Zellen im menschlichen Körper, davon  $25 \times 10^{12}$  rote Blutkörperchen!  
 Jede Minute erneuern sich 100 Millionen rote Blutkörperchen

Quelle: [bionumbers.org](http://book.bionumbers.org)  
<http://book.bionumbers.org/how-quickly-do-different-cells-in-the-body-replace-themselves/>

41

## Der „innere Arzt“

42

## Frakturen

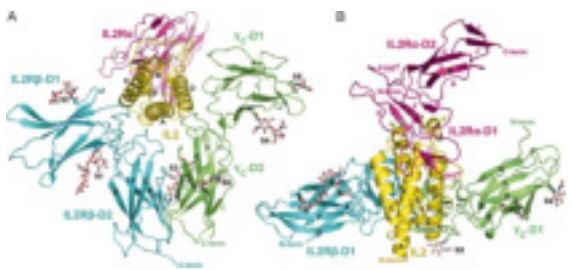
5 Jahre altes Mädchen, Sturz vom Fahrrad

43

## Immunologie

44

# Immunologie



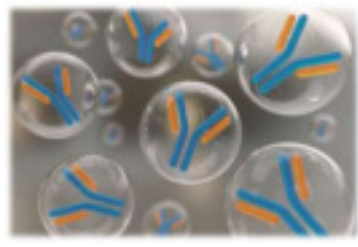
The image shows a 3D ribbon diagram of the IL-2 signaling complex. It consists of three IL-2 molecules (colored pink, blue, and green) bound to a heterotrimeric receptor composed of CD25 (green), CD132 (blue), and CD132 (pink) subunits. The structure is highly detailed, showing the interaction between the cytokine and the receptor subunits.

**Crystal structure of the IL-2 signaling complex: Paradigm for a heterotrimeric cytokine receptor**  
Deborah J. Stauber, Erik W. Debler, Patricia A. Horton, Kendall A. Smith, and Ian A. Wilson 45

45

# Moderne Therapie

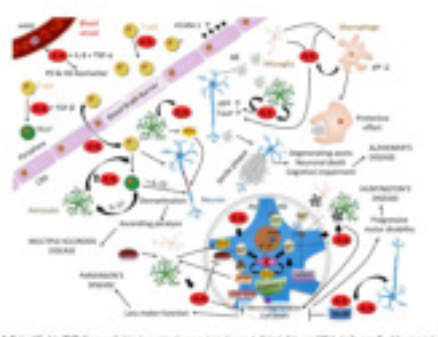
- Biologika
- Biosimilars



The image shows several antibody molecules, which are Y-shaped proteins, displayed in a grid-like pattern. Each molecule is composed of two heavy chains (blue) and two light chains (orange), forming a characteristic Y-shape.

46

# Interleukin 6



The diagram illustrates the signaling pathway of Interleukin-6 (IL-6). It shows IL-6 binding to its receptor complex, which includes IL-6Rα and gp130. This binding triggers the recruitment of signaling molecules like JAK and STAT3, leading to the activation of transcription factors such as NF-κB and IRF3. The pathway ultimately results in the production of various cytokines and chemokines, including IL-1, IL-2, IL-8, IL-10, IL-12, IL-17, IL-18, IL-21, IL-22, IL-23, IL-27, IL-31, IL-33, IL-35, IL-36, IL-37, IL-38, IL-39, IL-40, IL-41, IL-42, IL-43, IL-44, IL-45, IL-46, IL-47, IL-48, IL-49, IL-50, IL-51, IL-52, IL-53, IL-54, IL-55, IL-56, IL-57, IL-58, IL-59, IL-60, IL-61, IL-62, IL-63, IL-64, IL-65, IL-66, IL-67, IL-68, IL-69, IL-70, IL-71, IL-72, IL-73, IL-74, IL-75, IL-76, IL-77, IL-78, IL-79, IL-80, IL-81, IL-82, IL-83, IL-84, IL-85, IL-86, IL-87, IL-88, IL-89, IL-90, IL-91, IL-92, IL-93, IL-94, IL-95, IL-96, IL-97, IL-98, IL-99, IL-100, IL-101, IL-102, IL-103, IL-104, IL-105, IL-106, IL-107, IL-108, IL-109, IL-110, IL-111, IL-112, IL-113, IL-114, IL-115, IL-116, IL-117, IL-118, IL-119, IL-120, IL-121, IL-122, IL-123, IL-124, IL-125, IL-126, IL-127, IL-128, IL-129, IL-130, IL-131, IL-132, IL-133, IL-134, IL-135, IL-136, IL-137, IL-138, IL-139, IL-140, IL-141, IL-142, IL-143, IL-144, IL-145, IL-146, IL-147, IL-148, IL-149, IL-150, IL-151, IL-152, IL-153, IL-154, IL-155, IL-156, IL-157, IL-158, IL-159, IL-160, IL-161, IL-162, IL-163, IL-164, IL-165, IL-166, IL-167, IL-168, IL-169, IL-170, IL-171, IL-172, IL-173, IL-174, IL-175, IL-176, IL-177, IL-178, IL-179, IL-180, IL-181, IL-182, IL-183, IL-184, IL-185, IL-186, IL-187, IL-188, IL-189, IL-190, IL-191, IL-192, IL-193, IL-194, IL-195, IL-196, IL-197, IL-198, IL-199, IL-200, IL-201, IL-202, IL-203, IL-204, IL-205, IL-206, IL-207, IL-208, IL-209, IL-210, IL-211, IL-212, IL-213, IL-214, IL-215, IL-216, IL-217, IL-218, IL-219, IL-220, IL-221, IL-222, IL-223, IL-224, IL-225, IL-226, IL-227, IL-228, IL-229, IL-230, IL-231, IL-232, IL-233, IL-234, IL-235, IL-236, IL-237, IL-238, IL-239, IL-240, IL-241, IL-242, IL-243, IL-244, IL-245, IL-246, IL-247, IL-248, IL-249, IL-250, IL-251, IL-252, IL-253, IL-254, IL-255, IL-256, IL-257, IL-258, IL-259, IL-260, IL-261, IL-262, IL-263, IL-264, IL-265, IL-266, IL-267, IL-268, IL-269, IL-270, IL-271, IL-272, IL-273, IL-274, IL-275, IL-276, IL-277, IL-278, IL-279, IL-280, IL-281, IL-282, IL-283, IL-284, IL-285, IL-286, IL-287, IL-288, IL-289, IL-290, IL-291, IL-292, IL-293, IL-294, IL-295, IL-296, IL-297, IL-298, IL-299, IL-300, IL-301, IL-302, IL-303, IL-304, IL-305, IL-306, IL-307, IL-308, IL-309, IL-310, IL-311, IL-312, IL-313, IL-314, IL-315, IL-316, IL-317, IL-318, IL-319, IL-320, IL-321, IL-322, IL-323, IL-324, IL-325, IL-326, IL-327, IL-328, IL-329, IL-330, IL-331, IL-332, IL-333, IL-334, IL-335, IL-336, IL-337, IL-338, IL-339, IL-340, IL-341, IL-342, IL-343, IL-344, IL-345, IL-346, IL-347, IL-348, IL-349, IL-350, IL-351, IL-352, IL-353, IL-354, IL-355, IL-356, IL-357, IL-358, IL-359, IL-360, IL-361, IL-362, IL-363, IL-364, IL-365, IL-366, IL-367, IL-368, IL-369, IL-370, IL-371, IL-372, IL-373, IL-374, IL-375, IL-376, IL-377, IL-378, IL-379, IL-380, IL-381, IL-382, IL-383, IL-384, IL-385, IL-386, IL-387, IL-388, IL-389, IL-390, IL-391, IL-392, IL-393, IL-394, IL-395, IL-396, IL-397, IL-398, IL-399, IL-400, IL-401, IL-402, IL-403, IL-404, IL-405, IL-406, IL-407, IL-408, IL-409, IL-410, IL-411, IL-412, IL-413, IL-414, IL-415, IL-416, IL-417, IL-418, IL-419, IL-420, IL-421, IL-422, IL-423, IL-424, IL-425, IL-426, IL-427, IL-428, IL-429, IL-430, IL-431, IL-432, IL-433, IL-434, IL-435, IL-436, IL-437, IL-438, IL-439, IL-440, IL-441, IL-442, IL-443, IL-444, IL-445, IL-446, IL-447, IL-448, IL-449, IL-450, IL-451, IL-452, IL-453, IL-454, IL-455, IL-456, IL-457, IL-458, IL-459, IL-460, IL-461, IL-462, IL-463, IL-464, IL-465, IL-466, IL-467, IL-468, IL-469, IL-470, IL-471, IL-472, IL-473, IL-474, IL-475, IL-476, IL-477, IL-478, IL-479, IL-480, IL-481, IL-482, IL-483, IL-484, IL-485, IL-486, IL-487, IL-488, IL-489, IL-490, IL-491, IL-492, IL-493, IL-494, IL-495, IL-496, IL-497, IL-498, IL-499, IL-500, IL-501, IL-502, IL-503, IL-504, IL-505, IL-506, IL-507, IL-508, IL-509, IL-510, IL-511, IL-512, IL-513, IL-514, IL-515, IL-516, IL-517, IL-518, IL-519, IL-520, IL-521, IL-522, IL-523, IL-524, IL-525, IL-526, IL-527, IL-528, IL-529, IL-530, IL-531, IL-532, IL-533, IL-534, IL-535, IL-536, IL-537, IL-538, IL-539, IL-540, IL-541, IL-542, IL-543, IL-544, IL-545, IL-546, IL-547, IL-548, IL-549, IL-550, IL-551, IL-552, IL-553, IL-554, IL-555, IL-556, IL-557, IL-558, IL-559, IL-560, IL-561, IL-562, IL-563, IL-564, IL-565, IL-566, IL-567, IL-568, IL-569, IL-570, IL-571, IL-572, IL-573, IL-574, IL-575, IL-576, IL-577, IL-578, IL-579, IL-580, IL-581, IL-582, IL-583, IL-584, IL-585, IL-586, IL-587, IL-588, IL-589, IL-590, IL-591, IL-592, IL-593, IL-594, IL-595, IL-596, IL-597, IL-598, IL-599, IL-600, IL-601, IL-602, IL-603, IL-604, IL-605, IL-606, IL-607, IL-608, IL-609, IL-610, IL-611, IL-612, IL-613, IL-614, IL-615, IL-616, IL-617, IL-618, IL-619, IL-620, IL-621, IL-622, IL-623, IL-624, IL-625, IL-626, IL-627, IL-628, IL-629, IL-630, IL-631, IL-632, IL-633, IL-634, IL-635, IL-636, IL-637, IL-638, IL-639, IL-640, IL-641, IL-642, IL-643, IL-644, IL-645, IL-646, IL-647, IL-648, IL-649, IL-650, IL-651, IL-652, IL-653, IL-654, IL-655, IL-656, IL-657, IL-658, IL-659, IL-660, IL-661, IL-662, IL-663, IL-664, IL-665, IL-666, IL-667, IL-668, IL-669, IL-670, IL-671, IL-672, IL-673, IL-674, IL-675, IL-676, IL-677, IL-678, IL-679, IL-680, IL-681, IL-682, IL-683, IL-684, IL-685, IL-686, IL-687, IL-688, IL-689, IL-690, IL-691, IL-692, IL-693, IL-694, IL-695, IL-696, IL-697, IL-698, IL-699, IL-700, IL-701, IL-702, IL-703, IL-704, IL-705, IL-706, IL-707, IL-708, IL-709, IL-710, IL-711, IL-712, IL-713, IL-714, IL-715, IL-716, IL-717, IL-718, IL-719, IL-720, IL-721, IL-722, IL-723, IL-724, IL-725, IL-726, IL-727, IL-728, IL-729, IL-730, IL-731, IL-732, IL-733, IL-734, IL-735, IL-736, IL-737, IL-738, IL-739, IL-740, IL-741, IL-742, IL-743, IL-744, IL-745, IL-746, IL-747, IL-748, IL-749, IL-750, IL-751, IL-752, IL-753, IL-754, IL-755, IL-756, IL-757, IL-758, IL-759, IL-760, IL-761, IL-762, IL-763, IL-764, IL-765, IL-766, IL-767, IL-768, IL-769, IL-770, IL-771, IL-772, IL-773, IL-774, IL-775, IL-776, IL-777, IL-778, IL-779, IL-780, IL-781, IL-782, IL-783, IL-784, IL-785, IL-786, IL-787, IL-788, IL-789, IL-790, IL-791, IL-792, IL-793, IL-794, IL-795, IL-796, IL-797, IL-798, IL-799, IL-800, IL-801, IL-802, IL-803, IL-804, IL-805, IL-806, IL-807, IL-808, IL-809, IL-810, IL-811, IL-812, IL-813, IL-814, IL-815, IL-816, IL-817, IL-818, IL-819, IL-820, IL-821, IL-822, IL-823, IL-824, IL-825, IL-826, IL-827, IL-828, IL-829, IL-830, IL-831, IL-832, IL-833, IL-834, IL-835, IL-836, IL-837, IL-838, IL-839, IL-840, IL-841, IL-842, IL-843, IL-844, IL-845, IL-846, IL-847, IL-848, IL-849, IL-850, IL-851, IL-852, IL-853, IL-854, IL-855, IL-856, IL-857, IL-858, IL-859, IL-860, IL-861, IL-862, IL-863, IL-864, IL-865, IL-866, IL-867, IL-868, IL-869, IL-870, IL-871, IL-872, IL-873, IL-874, IL-875, IL-876, IL-877, IL-878, IL-879, IL-880, IL-881, IL-882, IL-883, IL-884, IL-885, IL-886, IL-887, IL-888, IL-889, IL-890, IL-891, IL-892, IL-893, IL-894, IL-895, IL-896, IL-897, IL-898, IL-899, IL-900, IL-901, IL-902, IL-903, IL-904, IL-905, IL-906, IL-907, IL-908, IL-909, IL-910, IL-911, IL-912, IL-913, IL-914, IL-915, IL-916, IL-917, IL-918, IL-919, IL-920, IL-921, IL-922, IL-923, IL-924, IL-925, IL-926, IL-927, IL-928, IL-929, IL-930, IL-931, IL-932, IL-933, IL-934, IL-935, IL-936, IL-937, IL-938, IL-939, IL-940, IL-941, IL-942, IL-943, IL-944, IL-945, IL-946, IL-947, IL-948, IL-949, IL-950, IL-951, IL-952, IL-953, IL-954, IL-955, IL-956, IL-957, IL-958, IL-959, IL-960, IL-961, IL-962, IL-963, IL-964, IL-965, IL-966, IL-967, IL-968, IL-969, IL-970, IL-971, IL-972, IL-973, IL-974, IL-975, IL-976, IL-977, IL-978, IL-979, IL-980, IL-981, IL-982, IL-983, IL-984, IL-985, IL-986, IL-987, IL-988, IL-989, IL-990, IL-991, IL-992, IL-993, IL-994, IL-995, IL-996, IL-997, IL-998, IL-999, IL-1000.

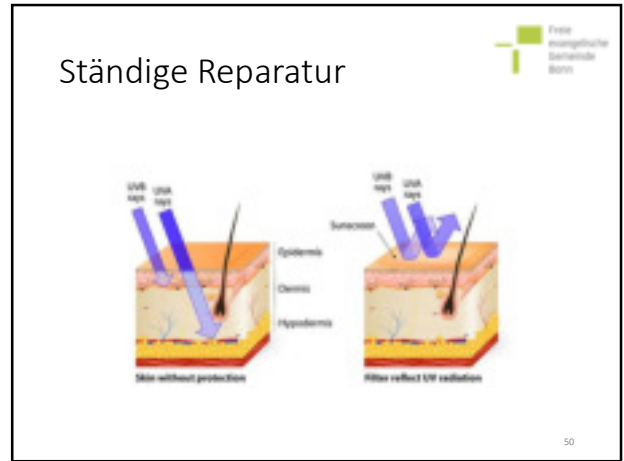
47

# DNA



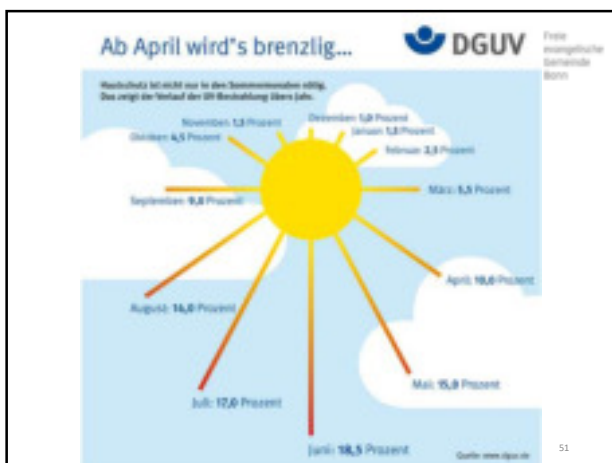
The image shows a 3D model of a DNA double helix structure. The two strands are represented by blue ribbons, and the base pairs are shown as horizontal rungs connecting the strands. The background is dark with some light spots, suggesting a microscopic or molecular environment.

48



49

50



51



52

## Hautkrebs

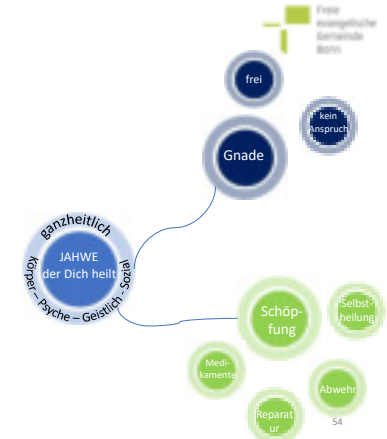


- UV-Konto („Haut vergiss nie“)
- In Melanomen bis zu 100.000 Mutationen nachgewiesen
- Dauer bis zum Auftreten 20 Jahre!
- 70% Anstieg der Neuerkrankungen bis 2030 erwartet

53

53

## Heilung



54

## Heilung durch Gebet



55

55

## Heilung durch Gebet



### 2. Könige 20

1 In jenen Tagen wurde Hiskia todkrank. Da kam der Prophet Jesaja, der Sohn des Amoz, zu ihm und sprach zu ihm: So spricht der HERR: Bestelle dein Haus; denn du sollst sterben und nicht am Leben bleiben!

56

56

## Heilung durch Gebet



2. Könige 20

2 Da wandte er sein Angesicht gegen die Wand und betete zum HERRN und sprach: 3 Ach, HERR, gedenke doch daran, dass ich in Wahrheit und mit ganzem Herzen vor dir gewandelt bin und getan habe, was gut ist in deinen Augen! Und Hiskia weinte sehr.

57

57

## Heilung durch Gebet



2. Könige 20

4 Als aber Jesaja noch nicht aus dem mittleren Hof hinausgegangen war, da geschah es, dass das Wort des HERRN folgendermaßen an ihn erging: 5 Kehre um und sage zu Hiskia, dem Fürsten meines Volkes: So spricht der HERR, der Gott deines Vaters David:

58

58

## Heilung durch Gebet



2. Könige 20

Ich habe dein Gebet erhört und deine Tränen angesehen. Siehe, **ich will dich heilen**; am dritten Tag wirst du in das Haus des HERRN hinaufgehen; 6 und ich will zu deinen Lebenstagen noch 15 Jahre hinzufügen; und ich will dich und diese Stadt aus der Hand des Königs von Assyrien erretten; und ich will diese Stadt beschirmen um meinetwillen und um meines Knechtes David willen!

59

59

## Heilung durch Gebet




2. Könige 20

7 Und Jesaja sprach: Bringt eine Feigenmasse her! Und als sie eine solche brachten, strichen sie diese als Salbe auf das Geschwür, und er wurde gesund.

60

60


## Heilung durch Gebet



Gebet ist nichts „Magisches“  
 Gebet hat nicht das Ziel Gott zu manipulieren  
 Gebet ist Verbindung zu und Austausch mit dem Gott  
 Deinem Arzt

61


## Heilung durch Gebet




Heilung ist ein Prozess (hier 3 Tage)

62


## Heilung





63

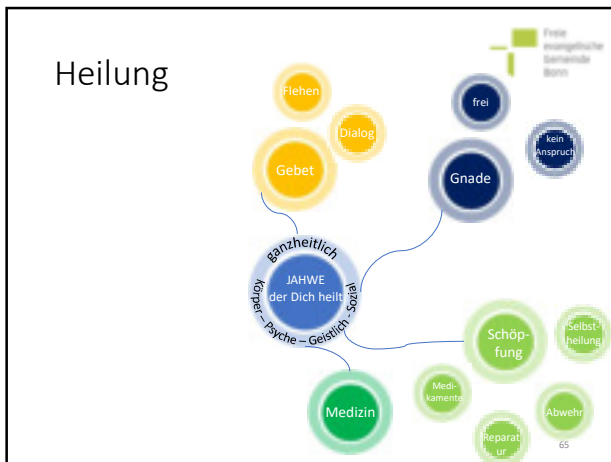
## Heilung durch Medizin



Heilung schließt bewährte (ärztliche) Therapie ein:  
 Salbe aus Feigenmasse

64





65

## Heilung im Neuen Testament

- 727 Verse über Heilung in 4 Evangelien
- Jesus zentrale Figur

Freie evangelische Kirche in Bonn

66

## Heilung im Neuen Testament

Jesus Lehre wird in den Evangelien „umrahmt“ von Heilungsgeschichten.

Freie evangelische Kirche in Bonn

67

## Heilung im Neuen Testament

Matthäus 4

23 Und er zog umher in ganz Galiläa, lehrte in ihren Synagogen und predigte das Evangelium von dem Reich und heilte alle Krankheiten und alle Gebrechen im Volk. 24 Und die Kunde von ihm erscholl durch ganz Syrien. Und sie brachten zu ihm alle Kranken, mit mancherlei Leiden und Qualen behaftet, Besessene, Mondsüchtige (= Epileptiker) und Gelähmte; und er machte sie gesund.

Freie evangelische Kirche in Bonn

68

## Heilung im Neuen Testament



Markus 1

Jesus lehrt in der Synagoge

Jesus treibt einen Dämonen aus

Jesus heilt Schwiegermutter des Petrus

32 Am Abend aber, da die Sonne untergegangen war, brachten sie zu ihm alle Kranken und Besessenen.

33 Und die ganze Stadt war versammelt vor der Tür.

34 Und er heilte viele, die an mancherlei Krankheiten litten, und trieb viele Dämonen aus und ließ die Dämonen nicht reden; denn sie kannten ihn.

69

69

## Heilung im Neuen Testament



Lukas 4-5

Jesus predigt in der Synagoge („Arzt, hilf dir selber! Denn wie große Dinge haben wir gehört, die in Kapernaum geschehen sind! Tu so auch hier in deiner Vaterstadt!“)

Zwei Heilungen

Berufung der ersten Jünger

Zwei Heilungen

Berufung von Levi: „Die Gesunden bedürfen des Arztes nicht, sondern die Kranken.“

70

70

## Heilung im Neuen Testament



Jesus tritt schon früh in den Evangelien als Lehrer, Prediger, Heiler und Exorzist auf.

Heilungen und Predigten „Erkennungsmerkmal“

71

71

## Dämonen



Zwei Begriffe im NT für „Dämonen“

δαίμονιον / daimónion: (Matthäus 11 mal, Markus 13 mal, Lukas 23 mal)

δαίμων / daímōn: nur Mt 8,31.

Ansonsten πνεῦμα / pneúma [Geist]:

πνεῦμα ἀκάθαρτον / pneúma akárthon: unreiner Geist,

πνεῦμα πονηρόν / pneúma ponērón: böser Geist

πνεῦμα ἄλαλον / pneúma álalon: stummer Geist

πνεῦμα πύθων / pneúma pýthōn: Wahrsagegeist (Apg)

72

72

## Dämonen



Dämonenaustreibungen werden nur bei den Synoptikern (Matthäus, Markus, Lukas) erwähnt sowie in der Apostelgeschichte. Es sind sechs Exorzismen Jesu überliefert, davon vier in ausführlichen Wundererzählungen:

- Die Heilung eines Besessenen in der Synagoge von Kapernaum (Mk 1,21-28 par Lk 4,31-37)
- Die Heilung des Besessenen von Geraza (Mk 5,1-20 par Mt 8,28-34 par Lk 8,26-39)
- Die Heilung der Tochter der syrophönizischen Frau (Mk 7,24-30 par Mt 15,21-28)
- Die Heilung eines besessenen Knaben (Mk 9,14-29 par Mt 17,14-21 par Lk 9,37-42)

73

73

## Dämonen



Dämonenaustreibungen bei Jesus völlig anders als bei jüdischen und hellenistischen Exorzismen

Theologischer Aspekt:

Gott hatte die Macht der Dämonen (zusammen mit der Macht ihres Herrschers, des Satans) gebrochen (Lk 10,18; Mk 3,27)

Erweis und Zeichen des anbrechenden Reiches Gottes (Lk 11,20; Mt 12,28)

74

74

## Verschiedene Aspekte Jesu Heilungen



- Anamnese (Krankengeschichte)

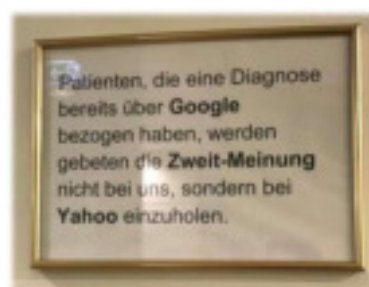
Markus 9

*21 Und er fragte seinen Vater: Wie lange geht es ihm schon so? Er sprach: Von Kindheit an; 22 und er hat ihn oft ins Feuer und ins Wasser geworfen, um ihn umzubringen; doch wenn du etwas kannst, so erbarme dich über uns und hilf uns!*

75

75

## Diagnose wichtig!



76

76

## Verschiedene Aspekte Jesu Heilungen

- Worte der Zuversicht
- Jesu Berührungen

Markus 5

[...] 28 Denn sie sagte sich: Wenn ich nur sein Gewand anrühre, so werde ich geheilt (σώζω)! 29 Und sogleich vertrocknete der Quell ihres Blutes, und sie merkte es am Leib, dass sie von der Plage geheilt war (ἰάσμαι). [...] 33 Aber die Frau kam mit Furcht und Zittern, weil sie wusste, was an ihr geschehen war, und warf sich vor ihm nieder und sagte ihm die ganze Wahrheit. 34 Er aber sprach zu ihr: Tochter, dein Glaube hat dich gerettet! Geh hin im Frieden und sei von deiner Plage gesund (σώζω)!

77

77

## Placebo-Effekt



Abb. 5: Möglicher Verlauf von Studieneffekten

78

78

## Verlorene Kunst des Heilens

200 Patienten mit unspezifischen Symptomen und Krankheitsbelastung

### Gruppe 1:

Keine ernste Erkrankung konnte entdeckt werden  
Sie werden sich in zwei Wochen wahrscheinlich wieder besser fühlen

### Gruppe 2:

Wir wissen nicht, was sie haben

Lown B: Die verlorene Kunst des Heilens. Anleitung zum Umdenken. Aus dem Englischen von H. Drews. Schattauer, Stuttgart 2002.

79

79

## Verlorene Kunst des Heilens

Gruppe 1: 64% nach zwei Wochen „gesund“

Gruppe 2: 39% nach zwei Wochen „gesund“

Lown B: Die verlorene Kunst des Heilens. Anleitung zum Umdenken. Aus dem Englischen von H. Drews. Schattauer, Stuttgart 2002.

80

80

## Verlorene Kunst des Heilens



*Entscheidend für die Heilung:*

- Empathie des Arztes
- Beruhigendes Wort
- Zuversichtliches Wort

81

81

## Verlorene Kunst des Heilens



Eine der ältesten Überlieferungen zur Heilskunst:

*„Zuerst heile **mit dem Wort**  
dann durch die Arznei und zuletzt mit dem  
Messer.“*

Asklepios

82

82

## Geheilt oder gerettet?



- 58 jähriger Mann, Kollaps im Wohnzimmer
- Notarzt, Reanimation
- Transport in die Klinik, Notfallherzkatheter
- 3 Stents
- Verlässt nach zwei Wochen die Klinik

83


83

## Geheilt oder gerettet?



84

84



## Jesu Name

- Apostelgeschichte 3


6 Da sprach Petrus: Silber und Gold habe ich nicht; was ich aber habe, das gebe ich dir: Im Namen Jesu Christi, des Nazareners, steh auf und geh umher!

[...]

16 Und auf den Glauben an seinen Namen hin hat sein Name diesen hier stark gemacht, den ihr seht und kennt; ja, der durch Ihn Glaube hat ihm diese **volle Gesundheit** gegeben vor euch allen.

85

85

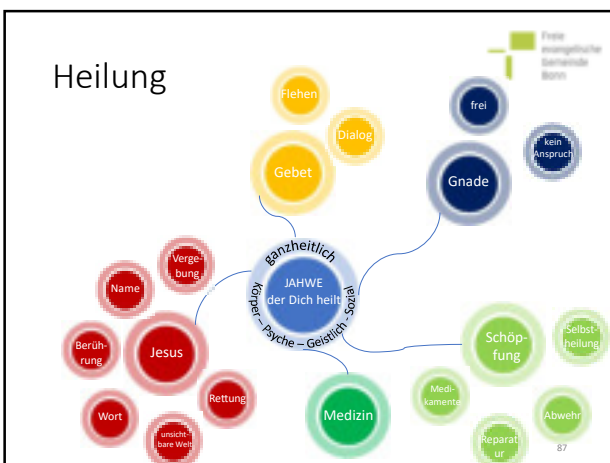


## Jesu Name


όλοκληρία – Holokleria (völliges Wohlbefinden)

86

86



87



## Heilung und Gemeinde

Jakobus 5

13 Leidet jemand unter euch, der bete; ist jemand guten Mutes, der singe Psalmen.

14 Ist jemand unter euch krank, der rufe zu sich die Ältesten der Gemeinde, dass sie über ihm beten und ihn salben mit Öl in dem Namen des Herrn.

88

88

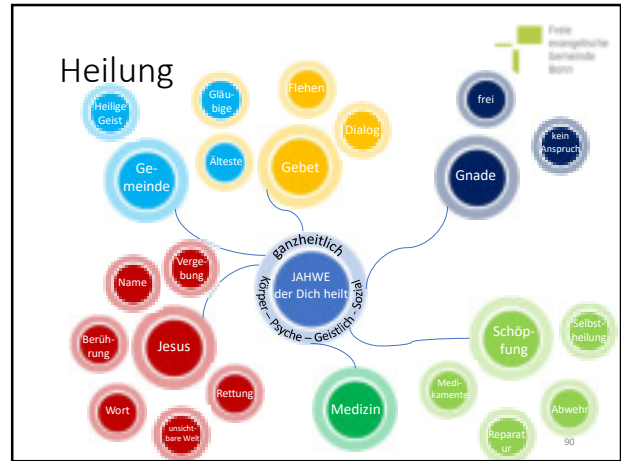
## Freie evangelische Kirchgemeinde Bonn

# Heilung und Gemeinde

Jakobus 5  
 15 Und das Gebet des Glaubens wird dem Kranken helfen, und der Herr wird ihn aufrichten; und wenn er Sünden getan hat, wird ihm vergeben werden.  
 16 Bekennt also einander eure Sünden und betet füreinander, dass ihr gesund werdet. Des Gerechten Gebet vermag viel, wenn es ernstlich ist.

89

89



90

## Freie evangelische Kirchgemeinde Bonn

# Heilung heute noch?

Gott heilt

- Durch moderne Medizin
- Durch seine Schöpfung
- Durch Gebet
- Durch Jesus Christus
- Durch Gemeinschaft der Gläubigen

91

91

## Freie evangelische Kirchgemeinde Bonn

# Heilung heute noch?

Hypothese:  
 Gott heilt heute noch

- Durch moderne Medizin
- Durch seine Schöpfung
- Durch Gebet
- Durch Jesus Christus
- Durch Gemeinschaft der Gläubigen


} messbar?

92

92

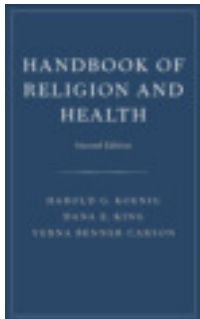
## Religion und Gesundheit

Über 1400 Studien belegen einen positiven Zusammenhang zwischen Religion und Gesundheit!




93

## Religion und Gesundheit




94

## Religion und Gesundheit

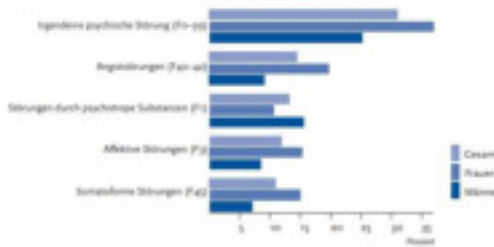


- 01. RESEARCH ON RELIGION AND MENTAL HEALTH
- 5. Well-Being and Positive Emotions 119
- 7. Depression 143
- 8. Suicide 174
- 9. Anxiety Disorders 190
- 10. Psychotic Disorders 207
- 11. Alcohol and Drug Use 224
- 12. Delinquency and Crime 242
- 13. Marital Instability 256
- 14. Personality and Personality Disorder 272
- 15. Understanding Religion's Effects on Mental Health 294

95

## Psychische Störungen

**Abbildung 1:** Die jährlichen Prävalenzen psychischer Störungen bei Erwachsenen von 18 bis 64 Jahren (eigene Analysen anhand des Zweikomponenten-+Psychisches Störungen- des Bundes-Gesundheitssurvey 1997) (in Aufzählung und die von häufigsten Diagnosegruppen gemäß ICD-10 (in Prozentangaben))




Störungstyp	Cramped (%)	Frauen (%)	Männer (%)
irgendeine psychische Störung (F0-F9)	~25	~20	~15
Angststörungen (F40-F49)	~15	~10	~5
Störungen durch psychotrope Substanzen (F10-F19)	~10	~5	~5
Affektive Störungen (F30-F39)	~10	~5	~5
Somatoforme Störungen (F43)	~10	~5	~5

96



## Religion und Gesundheit



IV. RESEARCH ON RELIGION AND PHYSICAL HEALTH

- 16. Heart Disease 317
- 17. Hypertension 360
- 18. Cerebrovascular Disease 362
- 19. Alzheimer's Disease and Dementia 375
- 20. Immune Functions 394
- 21. Endocrine Functions 420
- 22. Cancer 430
- 23. Mortality 450
- 24. Physical Disability 490
- 25. Pain and Somatic Symptoms 511

97

97

## Religion und Gesundheit




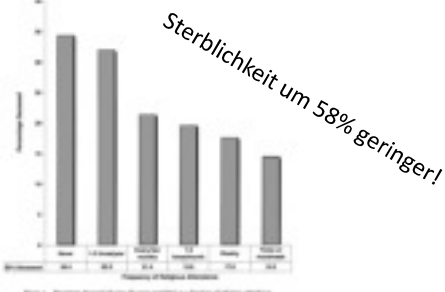


98

98

## Gemeinde und Gesundheit






Lutgendorf SK, et al. Religious participation, interleukin-6, and mortality in older adults. *Health Psychol.* 2004;23:465-75. 99

99

## Gemeinde und Gesundheit



- Regelmäßiger Besuch des Gottesdienstes (20.000 Studienteilnehmer)
  - Weiße Bevölkerung => Verlängerung der durchschnittlichen Lebensdauer um 7 Jahre
  - Afro-amerikanische Bevölkerung => Verlängerung der durchschnittlichen Lebensdauer um 14 Jahre
  - Nach Extraktion Co-Variaten (gesündere Lebensweisen etc.) => 50% höheres Risiko innerhalb von 8 Jahren zu versterben bei Personen, die NIE den Gottesdienst besuchen vs. Personen, die mehrmals pro Woche den Gottesdienst besuchen

Hummer RA, Rogers RG, Nam CB, Ellison CG. Religious involvement and U.S. adult mortality. *Demography.* 1999;36:273-85. 100

100

## Gemeinde und Gesundheit



### 2. Könige 20

*Siehe, ich will dich heilen; am dritten Tag wirst du in das Haus des HERRN hinaufgehen; 6 und ich will zu deinen Lebenstagen noch 15 Jahre hinzufügen*

101

101

## Interleukin 6

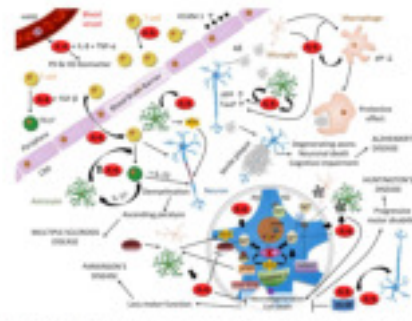


Figure 1. Role of IL-6 in CRP synthesis. IL-6 is secreted by various cells, including macrophages, T cells, and fibroblasts. It acts on the liver to stimulate the synthesis of CRP. CRP is then released into the bloodstream and binds to various antigens, including lipoproteins and immune complexes. This process is part of the acute phase response to inflammation.

102

102

## Gemeinde und Gesundheit



- Labor: CRP, IL-6, Blutbild
  - Bei wöchentlichem Gottesdienstbesuch 66% geringere IL-6 Werte

Lutgendorf SK, et al. Religious participation, interleukin-6, and mortality in older adults. *Health Psychol.* 2004;23:465-75.

103

103

## Gottes Wirken




- Gott heilt auf unterschiedliche Art und Weisen
  - Schöpfung
  - Moderne Medizin
  - Jesus Christus
  - Heiliger Geist
  - Gebet und Unterstützung anderer Menschen

104

104

## Den anderen sehen

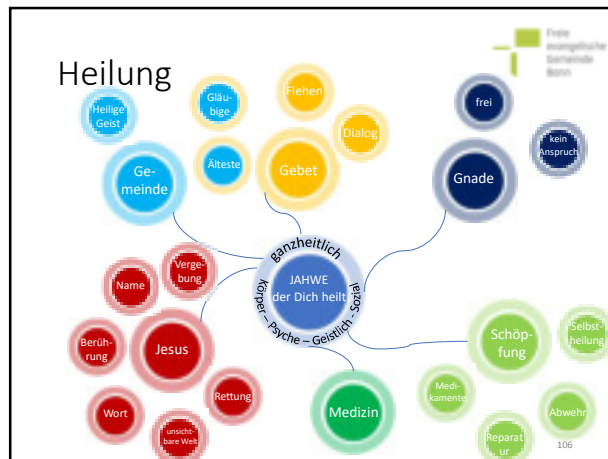


Apostelgeschichte 3

3 Als er nun Petrus und Johannes sah (ὁράω – sehen), wie sie in den Tempel hineingehen wollten, bat er um ein Almosen. 4 Petrus aber **blickte (ἀτενίζω – tief anblicken, fixieren)** ihn an mit Johannes und sprach: Sieh uns an! (βλέπω – ansehen) 5 Und er sah sie an (ἐπέχω – aufmerksam ansehen) und wartete darauf, dass er etwas von ihnen empfinde.

105

105



106

## Weitere Fragen



cvh@fegbonn.de

107

107